

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ªa feira
8h45   9h30	YOGA	SALA DE ESTUDO		SALA DE ESTUDO	
9h30   10h15	Português	Matemática	Português	Matemática	Português
10h15   11h00	Português	Matemática	Português	Matemática	Português
11h00   11h30	LANCHE				
11h30   12h15	Estudo do Meio	Estudo do Meio	Estudo do Meio	Estudo do Meio	Matemática
12h15   13h00	Matemática	Português	Matemática	Português	Português - TIC (30 minutos)
13h00   13h15	Matemática	Português	Matemática	Português	Matemática - TIC (30 minutos)
13h15   14h15	ALMOÇO				
14h15   15h00	Inglês	Inglês	Inglês	Inglês	Inglês
15h00   15h15	Apoio ao estudo	Matemática	Matemática	Matemática	Matemática
15h15   16h00	Apoio ao estudo	Lab. de ciências exp.	Educação Artística	Educação Artística	Educação Física
16h00   16h15	LANCHE				
16h30   17h30	EMRC (16h15 - 17h00)	FILOSOFIA (16h15 - 17h00)	ATIVIDADE DESPORTIVA	JUDO	FUTEBOL
17h30   18h30	TEATRO MUSICAL E DANÇA	PATINAR A BRINCAR	RobotTIC		JUMP 4 FUN