

| | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ªa feira |
|---------------|------------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------|-------------------------------|
| 8h45 9h30 | YOGA | SALA DE ESTUDO | | SALA DE ESTUDO | |
| 9h30 10h15 | Português | Matemática | Português | Matemática | Português |
| 10h15 11h00 | Português | Matemática | Português | Matemática | Português |
| 11h00 11h30 | LANCHE | | | | |
| 11h30 12h15 | Matemática | Português | Matemática | Português | Matemática |
| 12h15 12h30 | Matemática | Português | Matemática | Português | Matemática |
| 12h30 13h15 | Inglês | Inglês | Inglês | Inglês | Inglês |
| 13h15 14h15 | ALMOÇO | | | | |
| 14h15 15h00 | Matemática | Estudo do Meio | Estudo do Meio | Estudo do Meio | Português - TIC (30 minutos) |
| 15h00 15h15 | Apoio ao estudo | Estudo do Meio | Estudo do Meio | Estudo do Meio | Matemática - TIC (30 minutos) |
| 15h15 16h00 | Apoio ao estudo | Educação Artística | Lab. de ciências exp. | Educação Física | Educação Artística |
| 16h00 16h15 | LANCHE | | | | |
| 16h30 17h30 | EMRC (16h15 - 17h00) | FILOSOFIA (16h15 - 17h00) | ATIVIDADE DESPORTIVA | JUDO | FUTEBOL |
| 17h30 18h30 | TEATRO MUSICAL E DANÇA | PATINAR A BRINCAR | RobotTIC | | JUMP 4 FUN |